

## DVD・ビデオ貸し出し衛生関係リスト（会員事業場無料貸出）

山形労働基準協会

区分	番号	媒体	作 品 名	時間
衛生関係	3	VHS	健康1分間メモ10話	20分
衛生関係	4	VHS	体力と健康づくり その1・働く人の体力	15分
衛生関係	5	VHS	体力と健康づくり その2・体力づくりプログラム	15分
衛生関係	6	VHS	体力と健康づくり その3・中高年労働者の健康体力づくり	17分
衛生関係	7	VHS	みんなで5S・サービス業 ～整理・整頓・清掃・清潔・親切～	15分
衛生関係	8	VHS	肝臓が泣いている -肝臓病を防ごう！-	29分
衛生関係	9	VHS	狭心症と心筋梗塞	25分
衛生関係	10	VHS	今日の健康 明日の幸福 -健康診断検査成績表の見方-	29分
衛生関係	11	VHS	みんなの医学 こころの病気	30分
衛生関係	12	VHS	明日への健康 -シルバー・ヘルス・プランのすすめ方-	29分
衛生関係	13	VHS	職場におけるメンタルヘルス事例集 1部 エンストを起こした新入社員	18分
衛生関係	14	VHS	職場におけるメンタルヘルス事例集 2部 出向先の環境に馴染めないエンジニア	21分
衛生関係	15	VHS	マウス・ツー・マウスと心肺蘇生法	23分
衛生関係	16	VHS	みんなの医学 40才を過ぎたら	30分
衛生関係	17	VHS	・わかりやすい成人病予防シリーズ 突然死を防ぐには I -心臓病と突然死-	20分
衛生関係	18	VHS	・わかりやすい成人病予防シリーズ 突然死を防ぐには II -くも膜下出血・高血圧性脳内出血・脳梗塞-	20分
衛生関係	19	VHS	歩くことから始めよう	14分
衛生関係	20	VHS	働く人の腰痛予防対策 ～正しい作業姿勢、動作を励行しよう～	25分
衛生関係	22	VHS	職場で行う腰痛体操	12分
衛生関係	23	VHS	THP運動早わかり	16分
衛生関係	24	VHS	ここまできた現代社会のストレス ～ストレスを理解しよう～	20分
衛生関係	25	VHS	どうやってストレスに対処するか ～ストレス対処法7つのポイント～	20分
衛生関係	26	VHS	熱傷・薬傷災害はなくせる ～身近な高温・有害物による事故を防ぐ～	16分
衛生関係	27	VHS	〔改訂版〕生活習慣病の自己チェック ～心身の変化をキャッチしよう～	26分
衛生関係	28	VHS	こころだって風邪をひく ～メンタルヘルス対策を進めよう！～	41分
衛生関係	29	VHS	働く人の健康づくり	20分
衛生関係	30	VHS	「THP運動とは」 ～働く人の健康のために～	20分
衛生関係	31	VHS	分煙対策の効果的な進め方 ～喫煙室づくり3つのポイント～	23分

## DVD・ビデオ貸し出し衛生関係リスト（会員事業場無料貸出）

山形労働基準協会

区分	番号	媒体	作 品 名	時間
衛生関係	32	DVD	元気な職場をつくるメンタルヘルス2 “うつ”を考える	20分
衛生関係	33	DVD	元気な職場をつくるメンタルヘルス2 知っておきたい！過重労働対策	20分
衛生関係	34	DVD	かかえていませんかメンタルトラブル ～経営者、管理者が進める解決法～	26分
衛生関係	35	DVD	あなたを守る3つのポイント ～使い捨て式防じんマスクの正しい使い方～	17分
衛生関係	36	DVD	誰もが危険 熱中症の新常識	22分
衛生関係	37	DVD	VDT作業の正しい進め方 ～IT時代の健康心得～	22分
衛生関係	38	DVD	みんなで取り組むメンタルヘルス	24分
衛生関係	39	DVD	こころだって風邪をひく	40分
衛生関係	40	DVD	ガイドラインに基づく職場の救命処置と応急手当	21分
衛生関係	41	DVD	腰痛 その予防と対処法	20分
衛生関係	42	DVD	新人・若手社員のセルフケア ～ストレスと上手につきあうスキル～	20分
衛生関係	43	DVD	コントロール・バンディングの進め方 ～化学物質の実用的なリスクアセスメント～	17分
衛生関係	44	DVD	心とからだのコミュニケーション体操 第1巻 会議・研修会編	15分
衛生関係	45	DVD	心とからだのコミュニケーション体操 第2巻 立ち作業編	15分
衛生関係	46	DVD	心とからだのコミュニケーション体操 第3巻 座り作業編	17分
衛生関係	47	DVD	みえない空気 酸欠等の災害を防ぐ	20分
衛生関係	48	DVD	有機溶剤中毒を防ぐ	20分
衛生関係	49	DVD	熱中症は必ず防げる ～管理と機器・保護具を上手に活用～	17分